

COMUNE DI SANT'ANTIOCO MENSA SCOLASTICA - MENU' AUTUNNO/INVERNO QUINQUENNIO 2022/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a Settimana	*Lasagne al sugo di pomodoro Prosciutto cotto *Mozzarella Frutta fresca di stagione (arancia) *Pane bianco	*Risotto alla parmigiana Cosce di pollo arrosto Insalata di carote Frutta fresca di stagione (pera) *Pane bianco	*Pasta alla crema di verdure *Polpette di pesce alla pizzaiola Insalata mista Frutta fresca di stagione (banana) *Pane bianco	*Passato di verdure con legumi e pasta *Frittata d'uovo o omelette Patate al forno Frutta fresca di stagione (mandaranci) *Pane bianco	*Conchiglie al pomodoro *Polpette di carne in umido Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione (mela) *Pane bianco
2 ^a Settimana	Risotto allo zafferano Arrosto di maiale al forno Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (banana) *Pane bianco	*Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico *Filetto di platessa alla parmigiana Insalata verde Macedonia di frutta fresca *Pane bianco	*Penne in bianco (olio EVO, burro e parmigiano) Scaloppine di vitello al limone Insalata di carote Frutta fresca di stagione (mandaranci) *Pane Bianco	*Pasta al ragù *Dolce sardo Insalata mista Frutta fresca di stagione (pera) Pane Bianco	*Risotto alla parmigiana *Omelette Insalata di pomodori Frutta fresca (mela) *Pane bianco
3 ^a Settimana	*Maccheroncini al pomodoro *Polpette in umido Carote al vapore Frutta fresca di stagione (arancia) *Pane bianco	*Mallorredus alla campidanese *Dolce sardo Insalata di lattuga Frutta fresca di stagione (mela) *Pane bianco	*MINESTRA di brodo di pollo Petto di pollo al limone Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (banana) *Pane Bianco	Vellutata di ceci *Uovo sodo Insalata fresca Frutta fresca di stagione (mandaranci) *Pane bianco	*Penne al sugo o al burro *Filetto di platessa alla parmigiana Insalata di finocchi Frutta fresca: pera *Pane bianco
4 ^a Settimana	*Ravioli (ricotta e spinaci) burro e salvia Prosciutto cotto Insalata di carote con limone Frutta di stagione (mela) *Pane Bianco	*Passato di verdure con crostini Spezzatino di pollo con patate Insalata di finocchi Frutta fresca: arancia Pane bianco	*Pizza (grammatura per piatto unico) Insalata mista Frutta fresca di stagione (banana) *Pane Bianco	Zuppa di ortaggi e legumi *Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (uva e arancia) *Pane bianco	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione: pera *Pane Bianco

* Presenza di allergeni – Allegato II del Regolamento UE 1169/2011



Validazione del SIAN ASL Sulcis avvenuta in data 28/07/2022
Il Medico Dirigente

Firmato digitalmente da Gabriella Pitzalis
Data: 2022.07.28 12:53:18 +02'00'